



RAMOS E RAÍZES DELA

17 MAIO 9H . 18H | OZEIRAS

II SEMINÁRIO - BELONG

APROFUNDAR E DESENVOLVER OS
DESAFIOS DA SAÚDE MENTAL DA MULHER


belong
Instituto
de Desenvolvimento
e Saúde

RAMOS E RAÍZES DE LA



17 MAIO II SEMINÁRIO BELONG

9.00 **ACREDITAÇÃO**

9.20 **SESSÃO DE ABERTURA | ELA AOS OLHOS DELAS**

9.30 **CONFERÊNCIA INAUGURAL**

KÁTIA ALMEIDA | Psicóloga Clínica e CEO & Founder PRESSLEY RIDGE

10.10 **A CONSTRUÇÃO DA PERSONALIDADE NA ADOLESCENTE**

RITA CASTANHEIRA ALVES | Psicóloga e Fundadora da "Psicóloga dos Miúdos"

10.40 **NUTRIÇÃO E COMPORTAMENTO ALIMENTAR - DA ADOLESCÊNCIA À IDADE ADULTA**

FILIPA MENANO DE ALMEIDA - Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta | INÊS NEVES CALDAS - Psiquiatra e Psicoterapeuta | MARIA NOVAIS DE FONSECA - Nutricionista

11.30 **A MULHER E A CONCILIAÇÃO DOS SEUS DIFERENTES PAPÉIS: DESAFIOS E OPORTUNIDADES**

NUNO MENDES DUARTE | Psicólogo Clínico e Diretor da Oficina de Psicologia

12.10 **AMOR E SEXUALIDADE NO TEMPO DO ENVELHECIMENTO**

ANA GOMES | Psicóloga Clínica e Presidente da Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar

14.00 **PERTURBAÇÕES DO HUMOR NA MULHER ADULTA**

JÚLIA VINHAS | Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta, Fundadora e Diretora Clínica Mentis Inquietas

14.40 **A MULHER E O CORPO**

MARIA GORETTI COELHO - Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta | ANA BEATRIZ DEGUES - Bailarina e Professora de Dança

15.10 **CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO**

LUÍS MARQUES | Psicólogo Clínico e Diretor da Clínica Psikontaktó

SESSÕES PARALELAS

SALA 1

16.00 **OS COMPORTAMENTOS AUTOLESIVOS DA MULHER** - DIOGO GUERREIRO | Médico Psiquiatra
17.00 **O TRAUMA NA MULHER** - ANA SANTOS | **Psicóloga Clínica**, Hospital Fernando da Fonseca

SALA 2

16.00 **PUBERDADE E SEXUALIDADE** - VÂNIA BELIZ | Psicóloga e Sexóloga
17.00 **GRAVIDEZ, MATERNIDADE E OS DESAFIOS DE AJUSTAMENTO A NOVOS PAPÉIS**
RUI MARTINS - Psicólogo Clínico, CaDin

SALA 3

16.00 **PHDA NO FEMININO** - SARA LIMA DE CASTRO | Psiquiatra de Adultos, CUF
17.00 **AUTISMO NO FEMININO** - PEDRO RODRIGUES | Psicólogo Clínico, PiN